

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 1-3.12.2023 rok

| Plan | Dzień | Wartość odżywcza | Śniadanie | Obiad | podwieczorek | Kolacja | Posiłek dodatkowy | SUMA | |
|---|----------------------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|---------|-------------------|-------|--------|
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | | 662,1 | 707,2 | 136 | 383 | 95,3 | 1983,6 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | | 30,1 | 33,5 | 2,5 | 16 | 5,9 | 88 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | | 17,2 | 34,7 | 0,8 | 13,6 | 4 | 70,3 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | | 6,4 | 5,2 | 0,1 | 2,1 | 2,4 | 16,2 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | | 97,9 | 72,2 | 31,5 | 50 | 8,7 | 260,3 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | | 16,9 | 15,4 | 4,6 | 3 | 8,7 | 48,6 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | | 2,8 | 1,8 | 0 | 2,4 | 0,2 | 7,2 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | | 682,3 | 697 | 105 | 450,3 | 133,6 | 2068,2 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | | 25,7 | 32,5 | 1 | 17,9 | 14,8 | 91,9 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | | 12,5 | 34,1 | 0,3 | 11,5 | 6,7 | 65,1 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | | 4,3 | 3,7 | 0,1 | 2,8 | 4 | 14,9 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | | 119,1 | 70,6 | 25,3 | 69,2 | 3,3 | 287,5 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | | 24,6 | 14,7 | 20,7 | 3,7 | 3,3 | 67 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | | 3 | 0,7 | 0 | 2,1 | 1 | 6,8 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | | 632,8 | 1165,9 | 22,3 | 227 | 95,3 | 2143,3 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | | 31,4 | 61,3 | 0,2 | 10,7 | 5,9 | 109,5 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | | 17 | 45 | 0 | 7,4 | 4 | 73,4 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | | 6,8 | 11,5 | 0 | 2,1 | 2,4 | 22,8 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | | 90,7 | 135,3 | 5,5 | 29,6 | 8,7 | 269,8 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 13,9 | 24,7 | 4,5 | 2,7 | 8,7 | 54,5 |
| 1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 7 | 1,2 | 0 | 1 | 0,2 | 9,4 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 681,1 | 700,4 | 139,9 | 392,2 | 95,3 | 2008,9 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 30,9 | 33,5 | 2,4 | 13,3 | 5,9 | 86 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 17,1 | 27,6 | 0,4 | 13,3 | 4 | 62,4 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,4 | 4,9 | 0 | 2,9 | 2,4 | 16,6 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 101,8 | 87,4 | 32,4 | 55,1 | 8,7 | 285,4 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 15,6 | 25,9 | 4,4 | 5,1 | 8,7 | 59,7 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,7 | 1,2 | 0 | 1,3 | 0,2 | 5,4 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 764,5 | 596 | 105 | 485,6 | 133,6 | 2084,7 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 30,6 | 31,5 | 1 | 19,2 | 14,8 | 97,1 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 19,7 | 25,3 | 0,3 | 11,6 | 6,7 | 63,6 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 5,1 | 7,8 | 0,1 | 2,7 | 4 | 19,7 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 117,8 | 65 | 25,3 | 76,5 | 3,3 | 287,9 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 15,5 | 11,6 | 20,7 | 2,7 | 3,3 | 53,8 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 2,7 | 0,4 | 0 | 1,8 | 1 | 5,9 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 605,5 | 1080,6 | 45,9 | 236,8 | 95,3 | 2064,1 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 28,4 | 60,3 | 0,7 | 11,1 | 5,9 | 106,4 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 13,7 | 41,3 | 0,2 | 7,3 | 4 | 66,5 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,4 | 11,2 | 0 | 2 | 2,4 | 20 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 94,1 | 123,4 | 11,4 | 31,6 | 8,7 | 269,2 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 14,9 | 23,3 | 8,3 | 1,9 | 8,7 | 57,1 |
| 12. Dieta papkowata 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 2,4 | 1,2 | 0,1 | 0,9 | 0,2 | 4,8 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 681,1 | 700,4 | 139,9 | 392,2 | 95,3 | 2008,9 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 30,9 | 33,5 | 2,4 | 13,3 | 5,9 | 86 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 17,1 | 27,6 | 0,4 | 13,3 | 4 | 62,4 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,4 | 4,9 | 0 | 2,9 | 2,4 | 16,6 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 101,8 | 87,4 | 32,4 | 55,1 | 8,7 | 285,4 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 15,6 | 25,9 | 4,4 | 5,1 | 8,7 | 59,7 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,7 | 1,2 | 0 | 1,3 | 0,2 | 5,4 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 710,4 | 663,1 | 105 | 366,9 | 133,6 | 1979 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 26,3 | 33,5 | 1 | 15,4 | 14,8 | 91 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 12,1 | 29,7 | 0,3 | 11 | 6,7 | 59,8 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,2 | 3,3 | 0,1 | 2,6 | 4 | 14,2 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 125,3 | 71,1 | 25,3 | 52 | 3,3 | 277 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 23,4 | 15,1 | 20,7 | 2,5 | 3,3 | 65 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 2,9 | 0,7 | 0 | 1,3 | 1 | 5,9 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 605,5 | 1064,4 | 45,9 | 236,8 | 95,3 | 2047,9 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 28,4 | 60,1 | 0,7 | 11,1 | 5,9 | 106,2 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 13,7 | 39 | 0,2 | 7,3 | 4 | 64,2 |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,4 | 11 | 0 | 2 | 2,4 | 19,8 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 94,1 | 124,7 | 11,4 | 31,6 | 8,7 | 270,5 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 14,9 | 24,8 | 8,3 | 1,9 | 8,7 | 58,6 |
| 2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 2,4 | 1,2 | 0,1 | 0,9 | 0,2 | 4,8 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 676,3 | 700,4 | 139,9 | 392,2 | 95,3 | 2004,1 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 31,4 | 33,5 | 2,4 | 13,3 | 5,9 | 86,5 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 15,9 | 27,6 | 0,4 | 13,3 | 4 | 61,2 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,7 | 4,9 | 0 | 2,9 | 2,4 | 16,9 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 102,7 | 87,4 | 32,4 | 55,1 | 8,7 | 286,3 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 16,7 | 25,9 | 4,4 | 5,1 | 8,7 | 60,8 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,9 | 1,2 | 0 | 1,3 | 0,2 | 5,6 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 710,4 | 663,1 | 105 | 485,6 | 133,6 | 2097,7 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 26,3 | 33,5 | 1 | 19,2 | 14,8 | 94,8 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 12,1 | 29,7 | 0,3 | 11,6 | 6,7 | 60,4 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,2 | 3,3 | 0,1 | 2,7 | 4 | 14,3 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 125,3 | 71,1 | 25,3 | 76,5 | 3,3 | 301,5 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 23,4 | 15,1 | 20,7 | 2,7 | 3,3 | 65,2 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 2,9 | 0,7 | 0 | 1,8 | 1 | 6,4 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 605,5 | 1064,4 | 45,9 | 218,7 | 95,3 | 2029,8 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 28,4 | 60,1 | 0,7 | 9,9 | 5,9 | 105 |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 13,7 | 39 | 0,2 | 5,6 | 4 | 62,5 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,4 | 11 | 0 | 1,5 | 2,4 | 19,3 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 94,1 | 124,7 | 11,4 | 32,1 | 8,7 | 271 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 14,9 | 24,8 | 8,3 | 1,9 | 8,7 | 58,6 |
| 3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 2,4 | 1,2 | 0,1 | 1,1 | 0,2 | 5 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 739 | 627,7 | 136 | 379,1 | 95,3 | 1977,1 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 33,6 | 33,2 | 2,5 | 16,8 | 5,9 | 92 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 20,3 | 25,9 | 0,8 | 14,2 | 4 | 65,2 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,7 | 4,6 | 0,1 | 2,1 | 2,4 | 15,9 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 112 | 72,3 | 31,5 | 49,9 | 8,7 | 274,4 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 16 | 17,1 | 4,6 | 1,9 | 8,7 | 48,3 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,5 | 1,7 | 0 | 2,6 | 0,2 | 7 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 672,8 | 697 | 145,9 | 339,8 | 133,6 | 1989,1 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 29,6 | 32,5 | 5,9 | 15,3 | 14,8 | 98,1 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 13,9 | 34,1 | 3,8 | 11,5 | 6,7 | 70 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,5 | 3,7 | 1,4 | 2,6 | 4 | 16,2 |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-------|------|--------|
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 113,8 | 70,6 | 22,8 | 47,3 | 3,3 | 257,8 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 14,3 | 14,7 | 4,3 | 2,1 | 3,3 | 38,7 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 3,4 | 0,7 | 0,1 | 1,2 | 1 | 6,4 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 646,6 | 1096,7 | 85,9 | 230,4 | 95,3 | 2154,9 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 32,5 | 64,1 | 4,2 | 11,4 | 5,9 | 118,1 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 17,8 | 40,5 | 2,7 | 7,9 | 4 | 72,9 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,8 | 12,5 | 1,6 | 2,1 | 2,4 | 25,4 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 94,5 | 128,4 | 11,3 | 30,8 | 8,7 | 273,7 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 13,6 | 23,7 | 10,4 | 3 | 8,7 | 59,4 |
| 6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 6,8 | 1,2 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 9,1 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 770,2 | 700,4 | 139,9 | 481,3 | 95,3 | 2187,1 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 40,8 | 33,5 | 2,4 | 18,4 | 5,9 | 101 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 21,6 | 27,6 | 0,4 | 19,3 | 4 | 72,9 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 9,1 | 4,9 | 0 | 4,2 | 2,4 | 20,6 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 104,1 | 87,4 | 32,4 | 59,1 | 8,7 | 291,7 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 17,9 | 25,9 | 4,4 | 8,2 | 8,7 | 65,1 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 3,4 | 1,2 | 0 | 1,3 | 0,2 | 6,1 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 710,4 | 782,5 | 105 | 485,6 | 133,6 | 2217,1 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 26,3 | 50,2 | 1 | 19,2 | 14,8 | 111,5 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 12,1 | 35,3 | 0,3 | 11,6 | 6,7 | 66 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,2 | 3,9 | 0,1 | 2,7 | 4 | 14,9 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 125,3 | 71,8 | 25,3 | 76,5 | 3,3 | 302,2 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 23,4 | 15,5 | 20,7 | 2,7 | 3,3 | 65,6 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 2,9 | 0,8 | 0 | 1,8 | 1 | 6,5 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 605,5 | 1211,6 | 45,9 | 236,8 | 95,3 | 2195,1 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 28,4 | 76,5 | 0,7 | 11,1 | 5,9 | 122,6 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 13,7 | 48 | 0,2 | 7,3 | 4 | 73,2 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,4 | 12,3 | 0 | 2 | 2,4 | 21,1 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 94,1 | 124,7 | 11,4 | 31,6 | 8,7 | 270,5 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 14,9 | 24,8 | 8,3 | 1,9 | 8,7 | 58,6 |
| 9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 2,4 | 1,4 | 0,1 | 0,9 | 0,2 | 5 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 833,3 | 707,2 | 204,1 | 490,1 | 95,3 | 2330 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 37 | 33,5 | 3,8 | 19,4 | 5,9 | 99,6 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 19,1 | 34,7 | 1,2 | 14,2 | 4 | 73,2 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 7,3 | 5,2 | 0,2 | 2,2 | 2,4 | 17,3 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 129,6 | 72,2 | 47,2 | 72 | 8,7 | 329,7 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 21,8 | 15,4 | 6,9 | 3,7 | 8,7 | 56,5 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 3,6 | 1,8 | 0 | 3,1 | 0,2 | 8,7 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 766,2 | 697 | 168,6 | 450,3 | 133,6 | 2215,7 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 29,3 | 32,5 | 5 | 17,9 | 14,8 | 99,5 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 13,9 | 34,1 | 3 | 11,5 | 6,7 | 69,2 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 5,1 | 3,7 | 1,7 | 2,8 | 4 | 17,3 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 133,9 | 70,6 | 31,2 | 69,2 | 3,3 | 308,2 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 28,5 | 14,7 | 26,5 | 3,7 | 3,3 | 76,7 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 3,1 | 0,7 | 0,1 | 2,1 | 1 | 7 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 722,5 | 1165,9 | 168,3 | 227 | 95,3 | 2379 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 35,7 | 61,3 | 6,2 | 10,7 | 5,9 | 119,8 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 19,2 | 45 | 3,9 | 7,4 | 4 | 79,5 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 7,7 | 11,5 | 1,4 | 2,1 | 2,4 | 25,1 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 104,4 | 135,3 | 28,3 | 29,6 | 8,7 | 306,3 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 17,8 | 24,7 | 8,8 | 2,7 | 8,7 | 62,7 |
| C1. Dieta podstawowa (ciąża laktacja) 27.11-3.12.2023 | | | | | | | | |
| rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 7,1 | 1,2 | 0,1 | 1 | 0,2 | 9,6 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) | | | | | | | | |
| 3 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 745,2 | 700,4 | 205,2 | 510,9 | 95,3 | 2257 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) | | | | | | | | |
| 3 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 34,3 | 33,5 | 3,6 | 17,1 | 5,9 | 94,4 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) | | | | | | | | |
| 3 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 18,4 | 27,6 | 0,6 | 14 | 4 | 64,6 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) | | | | | | | | |
| 3 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 7,2 | 4,9 | 0,1 | 3 | 2,4 | 17,6 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) | | | | | | | | |
| 3 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 111,5 | 87,4 | 47,5 | 79,5 | 8,7 | 334,6 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 19,8 | 25,9 | 6,5 | 5,3 | 8,7 | 66,2 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,8 | 1,2 | 0 | 1,8 | 0,2 | 6 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 795,5 | 663,1 | 105 | 485,6 | 133,6 | 2182,8 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 29,8 | 33,5 | 1 | 19,2 | 14,8 | 98,3 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 13,4 | 29,7 | 0,3 | 11,6 | 6,7 | 61,7 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,9 | 3,3 | 0,1 | 2,7 | 4 | 15 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 140,4 | 71,1 | 25,3 | 76,5 | 3,3 | 316,6 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 27,2 | 15,1 | 20,7 | 2,7 | 3,3 | 69 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 3 | 0,7 | 0 | 1,8 | 1 | 6,5 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 695,3 | 1064,4 | 45,9 | 331,8 | 95,3 | 2232,7 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 32,7 | 60,1 | 0,7 | 14,2 | 5,9 | 113,6 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 15,9 | 39 | 0,2 | 7,8 | 4 | 66,9 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 5,3 | 11 | 0 | 2,1 | 2,4 | 20,8 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 107,9 | 124,7 | 11,4 | 51,2 | 8,7 | 303,9 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 18,8 | 24,8 | 8,3 | 2,1 | 8,7 | 62,7 |
| C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy) 3 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 2,5 | 1,2 | 0,1 | 1,3 | 0,2 | 5,3 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 877,4 | 521,7 | 213,8 | 467,1 | 95,3 | 2175,3 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 47,9 | 31 | 15 | 34,6 | 5,9 | 134,4 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 28,2 | 16,7 | 0,8 | 14,7 | 4 | 64,4 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 10,4 | 2,8 | 0,1 | 2,3 | 2,4 | 18 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 114,4 | 68,1 | 38,5 | 53,1 | 8,7 | 282,8 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 18,2 | 16 | 11,6 | 4,7 | 8,7 | 59,2 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 3,4 | 1,7 | 0,1 | 2,7 | 0,2 | 8,1 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 766,3 | 668,6 | 291,8 | 361 | 133,6 | 2221,3 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 49,3 | 45,4 | 11,9 | 18 | 14,8 | 139,4 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 14,7 | 34,1 | 7,6 | 12 | 6,7 | 75,1 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,8 | 3,8 | 2,9 | 2,8 | 4 | 18,3 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 115,6 | 49,4 | 45,6 | 48,8 | 3,3 | 262,7 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 17 | 11,1 | 8,6 | 2,3 | 3,3 | 42,3 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 3,6 | 0,5 | 0,2 | 1,9 | 1 | 7,2 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 523,4 | 1117,1 | 145,9 | 364,1 | 95,3 | 2245,8 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 28,2 | 74,7 | 5,9 | 26,3 | 5,9 | 141 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 16,7 | 46,6 | 3,8 | 14,6 | 4 | 85,7 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,6 | 12 | 1,4 | 6,1 | 2,4 | 28,5 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|--------|------|-------|-------|--------|
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 68,5 | 107,1 | 22,8 | 34,2 | 8,7 | 241,3 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 13,5 | 15,3 | 4,3 | 6,4 | 8,7 | 48,2 |
| C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 6,1 | 1,3 | 0,1 | 1,9 | 0,2 | 9,6 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 662,1 | 707,2 | 136 | 383 | 95,3 | 1983,6 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 30,1 | 33,5 | 2,5 | 16 | 5,9 | 88 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 17,2 | 34,7 | 0,8 | 13,6 | 4 | 70,3 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,4 | 5,2 | 0,1 | 2,1 | 2,4 | 16,2 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 97,9 | 72,2 | 31,5 | 50 | 8,7 | 260,3 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 16,9 | 15,4 | 4,6 | 3 | 8,7 | 48,6 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,8 | 1,8 | 0 | 2,4 | 0,2 | 7,2 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 682,3 | 697 | 105 | 450,3 | 133,6 | 2068,2 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 25,7 | 32,5 | 1 | 17,9 | 14,8 | 91,9 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 12,5 | 34,1 | 0,3 | 11,5 | 6,7 | 65,1 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,3 | 3,7 | 0,1 | 2,8 | 4 | 14,9 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 119,1 | 70,6 | 25,3 | 69,2 | 3,3 | 287,5 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 24,6 | 14,7 | 20,7 | 3,7 | 3,3 | 67 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 3 | 0,7 | 0 | 2,1 | 1 | 6,8 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 632,8 | 1165,9 | 22,3 | 227 | 95,3 | 2143,3 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|-------|------|-------|------|-------|
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 31,4 | 61,3 | 0,2 | 10,7 | 5,9 | 109,5 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 17 | 45 | 0 | 7,4 | 4 | 73,4 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,8 | 11,5 | 0 | 2,1 | 2,4 | 22,8 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 90,7 | 135,3 | 5,5 | 29,6 | 8,7 | 269,8 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 13,9 | 24,7 | 4,5 | 2,7 | 8,7 | 54,5 |
| P1. Dieta podstawowa 10-18 lat 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 7 | 1,2 | 0 | 1 | 0,2 | 9,4 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 332,7 | 355,4 | 68,3 | 192,4 | 47,8 | 996,6 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 15,1 | 16,8 | 1,3 | 8 | 2,9 | 44,1 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 8,6 | 17,4 | 0,4 | 6,8 | 2 | 35,2 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 3,2 | 2,6 | 0 | 1 | 1,2 | 8 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 49,2 | 36,2 | 15,8 | 25,1 | 4,4 | 130,7 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 8,4 | 7,7 | 2,3 | 1,5 | 4,4 | 24,3 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 1,4 | 0,9 | 0 | 1,2 | 0,1 | 3,6 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 329,6 | 336,7 | 50,7 | 217,5 | 64,5 | 999 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 12,4 | 15,7 | 0,5 | 8,6 | 7,1 | 44,3 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 6 | 16,5 | 0,1 | 5,5 | 3,2 | 31,3 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 2 | 1,7 | 0 | 1,3 | 1,9 | 6,9 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 57,5 | 34,1 | 12,2 | 33,4 | 1,6 | 138,8 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 11,9 | 7,1 | 10 | 1,8 | 1,6 | 32,4 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 1,4 | 0,3 | 0 | 1 | 0,5 | 3,2 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 294,3 | 542,3 | 10,4 | 105,6 | 44,3 | 996,9 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 14,6 | 28,5 | 0,1 | 5 | 2,7 | 50,9 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 7,9 | 20,9 | 0 | 3,4 | 1,8 | 34 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 3,1 | 5,3 | 0 | 0,9 | 1,1 | 10,4 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 42,1 | 62,9 | 2,5 | 13,7 | 4 | 125,2 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 6,5 | 11,5 | 2,1 | 1,2 | 4 | 25,3 |
| P1. Dieta podstawowa 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 3,2 | 0,5 | 0 | 0,4 | 0,1 | 4,2 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 536,6 | 573,2 | 110,3 | 310,4 | 77,2 | 1607,7 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 24,4 | 27,1 | 2,1 | 12,9 | 4,8 | 71,3 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 13,9 | 28,1 | 0,6 | 11 | 3,2 | 56,8 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 5,2 | 4,2 | 0,1 | 1,7 | 1,9 | 13,1 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 79,3 | 58,5 | 25,5 | 40,5 | 7,1 | 210,9 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 13,6 | 12,4 | 3,7 | 2,4 | 7,1 | 39,2 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,3 | 1,4 | 0 | 2 | 0,2 | 5,9 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 523,2 | 534,4 | 80,5 | 345,3 | 102,4 | 1585,8 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 19,7 | 24,9 | 0,8 | 13,7 | 11,3 | 70,4 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 9,6 | 26,2 | 0,2 | 8,8 | 5,1 | 49,9 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 3,3 | 2,8 | 0 | 2,1 | 3,1 | 11,3 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 91,3 | 54,1 | 19,4 | 53 | 2,5 | 220,3 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 18,9 | 11,3 | 15,9 | 2,8 | 2,5 | 51,4 |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 2,3 | 0,5 | 0 | 1,6 | 0,8 | 5,2 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 467,2 | 860,8 | 16,5 | 167,6 | 70,3 | 1582,4 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 23,2 | 45,3 | 0,2 | 7,9 | 4,3 | 80,9 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 12,6 | 33,2 | 0 | 5,5 | 2,9 | 54,2 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 5 | 8,5 | 0 | 1,5 | 1,7 | 16,7 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 66,9 | 99,9 | 4 | 21,9 | 6,4 | 199,1 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 10,3 | 18,2 | 3,3 | 2 | 6,4 | 40,2 |
| P1. Dieta podstawowa 4-9 lata 27.11-3.12.2023 rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 5,1 | 0,9 | 0 | 0,7 | 0,1 | 6,8 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 681,1 | 700,4 | 139,9 | 392,2 | 95,3 | 2008,9 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 30,9 | 33,5 | 2,4 | 13,3 | 5,9 | 86 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 17,1 | 27,6 | 0,4 | 13,3 | 4 | 62,4 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 6,4 | 4,9 | 0 | 2,9 | 2,4 | 16,6 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 101,8 | 87,4 | 32,4 | 55,1 | 8,7 | 285,4 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 15,6 | 25,9 | 4,4 | 5,1 | 8,7 | 59,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,7 | 1,2 | 0 | 1,3 | 0,2 | 5,4 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 764,5 | 596 | 105 | 485,6 | 133,6 | 2084,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 30,6 | 31,5 | 1 | 19,2 | 14,8 | 97,1 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 19,7 | 25,3 | 0,3 | 11,6 | 6,7 | 63,6 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 5,1 | 7,8 | 0,1 | 2,7 | 4 | 19,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 117,8 | 65 | 25,3 | 76,5 | 3,3 | 287,9 |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|-------|--------|------|-------|------|--------|
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 15,5 | 11,6 | 20,7 | 2,7 | 3,3 | 53,8 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 2,7 | 0,4 | 0 | 1,8 | 1 | 5,9 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 605,5 | 1080,6 | 45,9 | 236,8 | 95,3 | 2064,1 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 28,4 | 60,3 | 0,7 | 11,1 | 5,9 | 106,4 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 13,7 | 41,3 | 0,2 | 7,3 | 4 | 66,5 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 4,4 | 11,2 | 0 | 2 | 2,4 | 20 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 94,1 | 123,4 | 11,4 | 31,6 | 8,7 | 269,2 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 14,9 | 23,3 | 8,3 | 1,9 | 8,7 | 57,1 |
| P2. Dieta lekkostrawna 10-18 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 2,4 | 1,2 | 0,1 | 0,9 | 0,2 | 4,8 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 338,8 | 348,4 | 69,6 | 195,1 | 47,4 | 999,3 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 15,3 | 16,7 | 1,2 | 6,6 | 2,9 | 42,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 8,5 | 13,7 | 0,2 | 6,6 | 2 | 31 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 3,1 | 2,4 | 0 | 1,4 | 1,2 | 8,1 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 50,6 | 43,5 | 16,1 | 27,4 | 4,3 | 141,9 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 7,7 | 12,9 | 2,2 | 2,5 | 4,3 | 29,6 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 1,3 | 0,6 | 0 | 0,6 | 0,1 | 2,6 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 365,8 | 285,2 | 50,2 | 232,4 | 63,9 | 997,5 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 14,6 | 15,1 | 0,5 | 9,2 | 7,1 | 46,5 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 9,4 | 12,1 | 0,1 | 5,5 | 3,2 | 30,3 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 2,4 | 3,7 | 0 | 1,3 | 1,9 | 9,3 |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 56,4 | 31,1 | 12,1 | 36,6 | 1,6 | 137,8 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 7,4 | 5,5 | 9,9 | 1,3 | 1,6 | 25,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 1,3 | 0,2 | 0 | 0,9 | 0,5 | 2,9 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 291,1 | 519,5 | 22 | 113,8 | 45,8 | 992,2 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 13,6 | 29 | 0,3 | 5,3 | 2,8 | 51 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 6,6 | 19,8 | 0,1 | 3,5 | 1,9 | 31,9 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 2,1 | 5,4 | 0 | 0,9 | 1,1 | 9,5 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 45,2 | 59,3 | 5,4 | 15,2 | 4,2 | 129,3 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 7,1 | 11,2 | 4 | 0,9 | 4,2 | 27,4 |
| P2. Dieta lekkostrawna 24-36 miesięcy 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 1,1 | 0,6 | 0 | 0,4 | 0,1 | 2,2 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | wartość energetyczna [kcal] | 546,5 | 562 | 112,2 | 314,7 | 76,4 | 1611,8 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | białko [g] | 24,8 | 26,9 | 1,9 | 10,7 | 4,7 | 69 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | tłuszcz [g] | 13,7 | 22,2 | 0,3 | 10,7 | 3,2 | 50,1 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 5,1 | 3,9 | 0 | 2,3 | 1,9 | 13,2 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | węglowodany ogółem [g] | 81,7 | 70,1 | 26 | 44,2 | 7 | 229 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | cukry [g] | 12,5 | 20,8 | 3,5 | 4,1 | 7 | 47,9 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-01 Piątek | sól [g] | 2,1 | 0,9 | 0 | 1 | 0,2 | 4,2 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | wartość energetyczna [kcal] | 580,7 | 452,7 | 79,8 | 368,8 | 101,5 | 1583,5 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | białko [g] | 23,2 | 23,9 | 0,8 | 14,6 | 11,2 | 73,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | tłuszcz [g] | 14,9 | 19,2 | 0,2 | 8,8 | 5,1 | 48,2 |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------|-------|-------|------|-------|------|--------|
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 3,8 | 5,9 | 0 | 2,1 | 3 | 14,8 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | węglowodany ogółem [g] | 89,5 | 49,4 | 19,2 | 58,1 | 2,5 | 218,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | cukry [g] | 11,8 | 8,8 | 15,7 | 2,1 | 2,5 | 40,9 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-02 Sobota | sól [g] | 2,1 | 0,3 | 0 | 1,4 | 0,7 | 4,5 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | wartość energetyczna [kcal] | 477,2 | 851,7 | 36,2 | 186,6 | 75,1 | 1626,8 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | białko [g] | 22,4 | 47,5 | 0,5 | 8,7 | 4,6 | 83,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | tłuszcz [g] | 10,8 | 32,6 | 0,1 | 5,8 | 3,1 | 52,4 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 3,4 | 8,8 | 0 | 1,6 | 1,9 | 15,7 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | węglowodany ogółem [g] | 74,2 | 97,3 | 8,9 | 24,9 | 6,9 | 212,2 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | cukry [g] | 11,7 | 18,3 | 6,5 | 1,5 | 6,9 | 44,9 |
| P2. Dieta lekkostrawna 4-9 lat 27.11-3.12.2023rok Pilotaż | 2023-12-03 Niedziela | sól [g] | 1,9 | 0,9 | 0 | 0,7 | 0,2 | 3,7 |

0

WYJAŚNIENIE: Według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. U. UE L Nr 304 z 2011 r., poz. 18 z późn. zm.) każdy produkt powinien być opatrzony informacją o wartości odżywczej, przynajmniej o - wartości energetycznej w kJ i kcal, - zawartości tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, - zawartości węglowodanów, w tym cukrów, - zawartości białka, - zawartości soli. Co oznacza, że błonnik jest składnikiem, który może być wykazany na etykiecie, ale nie musi. Z tego powodu wartości błonnika nie zostały przedstawione - gdyż mimo używania produktów, które uznane są za będące jego źródłem, co nie jest zapisane w składzie, zostałyby przedstawiony w zaniżonej fałszywie ilości - co wprowadzałoby w błąd konsumenta.